



Pokyny

Mistrovství Středočeské a Pražské oblasti na klasické trati (DH12-DH20 a DH21L)
Veteraniády Středočeské oblasti (DH35L, DH45L, DH55-75)
8. závodu Jarního žebříčku Středočeské oblasti jednotlivců (DH10-DH20)
8. závodu Manufatura pražský žebříček (PŽ) – jaro (DH10-DH18)
8. závodu Jarní soutěže družstev žactva a dorostu Středočeské oblasti (DH10-DH18)
8. závodu Veteránského žebříčku pražské oblasti - jaro (DH35L, DH45L, DH55-DH75)
Závodu celostátního Rankingu s koeficientem 1,02 (DH20, DH21)
Závodu celostátního Veteránského rankingu (DH35-DH75, H80)
Veřejného a náborového závodu (DH10F, Z1, Z2, Z3, TF, T1, T2)
Závodu Správným směrem s Vitalitas – XIV. ročník (ŽA, ŽB, MA, MB, N1, N2)

Datum a místo	Sobota 25. 5. 2019, Mnichovice, louka u Myšlínského zámku, 49.9358 N, 14.7418 E .
Centrum	Centrum je situováno na louce jižně od Zámku Myšlín. Pro klubové stany je vyhrazen prostor vyznačený na plánu shromaždiště (viz níže). Připraveny jsou čtyři stánky s občerstvením (alkoholické a nealkoholické nápoje, káva, čaj, buchty, slané, polévka, quesada, párek, klobása apod.) Louky, jejichž část bude využita pro shromaždiště a parkoviště, jsou pastvinami ovcí. Ovce budou na loukách i v den závodu. Pohybujte se proto jen ve vyhrazených prostorách parkoviště a centra a pouze na vyznačených cestách na start a z cíle. Pokud musíte přijet se svými psy, mějte je po celou dobu na vodítku. Elektrický ohradník kolem louky, na které je shromaždiště, bude v den závodu vypnutý.
Příjezd individuální dopravou	Příjezd na parkoviště je odbočkou k Zámku Myšlín ze silnice mezi Myšlínem a Třemblatem. K Zámku vede 300 m šotolinová cesta, dále pokračuje 150 m polní cesta na louku s parkováním. S autobusy nelze zajíždět na louku. Parkování autobusů a výstup z autobusů je možné na točně (49.9382939N, 14.7413711E) 200m před odbočkou k Zámku Myšlín ve směru od Myšlína. Autobusy nahláste předem vedoucímu parkování (Ondřej Nekovář, 606 354 151).
Příjezd veřejnou dopravou	Doporučujeme vlakové spoje od Prahy a Benešova do Mnichovic. Z vlakové zastávky v Mnichovicích se vydáte po žluté turistické trase směrem na Ondřejov. Za městem, v místě, kde turistická trasa odbočuje přes potok do lesa, půjdete dále po asfaltové silničce do osady Jidaška, kterou projdete a po lesní cestě pokračujete lesem stále do kopce na shromaždiště (https://mapy.cz/s/3rMG6). Vzdálenost z nádraží Mnichovice do centra cca 3 km. Cesta prochází prostorem závodu, závodníci nesmí vstupovat do lesa. Autobusové spoje mají v sobotu nižší četnost. Pokud zvolíte autobus, doporučujeme vystoupit na zastávce Mnichovice, hotel Myšlín nebo Mnichovice, Závěrka.

Parkování	Je vyhrazeno na louce v bezprostřední blízkosti centra. Bude vybírán poplatek 40Kč za automobil.
Vzdálenosti	Parkoviště – centrum: 0 – 200 m Centrum – prezentace: 0 m Centrum – start: 300 m (modrobílé fáborcky) Centrum – cíl: do 350 m (červenobílé fáborcky) Cesta z cíle do centra křížuje závodní trať kategorie H21L a H35L. Dbejte zvýšené opatrnosti, neomezujte závodníky na trati a pohybujte se jen ve vyznačených koridorech.
Prezentace	V centru závodu od 9:30 – 10:30. Tréninkové a náborové kategorie až do 11:30. Správným směrem s Vitalitas od 10:00 u pořadatelů ze SOBSA.
Popisy kontrol	Odběr samoobslužně v centru závodu.
Hlídání dětí	V centru je zajištěno hlídání dětí. Prosíme, ponechávejte děti ve školce jen po nezbytně nutnou dobu.
Start	00 = 11:00 Závodní kategorie intervalově podle startovní listiny, tréninkové a náborové kategorie podle příchodu na start mezi 11:00 a 13:00. Závodníci vstupují do startovního koridoru tři minuty před svým startem. V koridoru provedou vymazání a kontrolu čipu, majitelé bezkontaktních čipů je deaktivují oražením krabičky SIAC-OFF v poslední části koridoru. Začátek orientace je v terénu označen lampionem, ke kterému vede povinný značený úsek ze startu. Tréninkové kategorie TF, T1, T2 a kategorie N1, N2 startují v samostatném koridoru oražením startovací krabičky dle pokynů startéra. Náborové kategorie Z1, Z2, Z3 startují v samostatném koridoru bez měření času. Při příchodu závodníci předloží potvrzení z prezentace, na jehož základě jim bude vydána mapa a podle potřeby poskytnuta instruktáž. Dále pokračují po značeném úseku k mapovému startu.
Mapa	Vlčí halíř, 1 : 15 000 pro DH16-20 a DH21L, ostatní 1 : 10 000, ekvidistance 5 m, stav březen 2019. Hlavní kartograf Libor Pecháček, mapový klíč ISOM 2017 s opravami z listopadu 2018. Mapa je generalizovaná pro závod na klasické trati. Zelené plochy představují překážku pro běh a zelené šrafy ve většině případů označují ostružiny nebo kopřivy. Kamenná pole jsou mapována, pokud znatelně omezují rychlost běhu. Hnědý trojúhelníček (▲) v mapě označuje plošinku a zelený křížek (✕) vývrat. Mapa bude vložena do nepromokavého obalu. Mapy nebudou v cíli vybírány. Prosíme, dbejte fair-play.
Terén	Prostor závodu je ohraničen na severu silnicí Mnichovice-Třemblat, na východě obcí Třemblat a silnicí na Ondřejov, na jihu silnicí Mnichovice-Ondřejov a na západě městem Mnichovice. Terén je zvlněný 370-470 m n. m. se smíšeným lesem a loukami. Četné porostové detaily, ve východní části prostoru s vyšším výskytem podrostu, nové výsadby a zbytků po těžbě dřeva. Střední hustota cest. Po deštích v posledních dvou týdnech je v některých pasážích smíšeného lesa nový mladý podrost, který snižuje průběžnost i průhlednost terénu.

<p>Tratě</p>	<p>Všechny prostory v okolí centra a parkoviště jsou prostorem závodu. Závodníkům a doprovodu je povoleno do nich vstupovat pouze v časovém intervalu mezi jejich startem a průchodem cíle.</p> <p>Pastviny pro ovce v prostoru závodu jsou ohraničeny elektrickými ohradníky. Louky s ohradníky pod elektrickým proudem jsou v mapě označeny značkou 709 Nepřístupná oblast (fialové šrafy) a je do nich zákaz vstupu. Připomínáme, že centrální louka kolem shromaždiště je také ohraničena elektrickým ohradníkem, který bude v den závodu vypnutý. Prosíme závodníky, kteří zvolí postup přes louku ohraničenou v mapě značkou 516 Plot, aby ohradník překonávali bez jeho poničení. Rádi bychom tyto prostory využili i pro další závody.</p> <p>Z důvodu bezpečnosti je zakázáno vstupovat a volit postupy po silnici na jižním okraji mapy. V mapě je tato cesta označena symbolem 711 Nepřístupná cesta, tj. fialovými křížky.</p> <p>Kategorie H21L a H35L mají na trati výměnu map. Závodník po oražení kontroly u výměny mapy odevzdá pořadateli mapu s již proběhlou částí tratě a vezme si mapu novou se zbývajícím částí tratě. Mapy první části tratě budou pro závodníky k vyzvednutí v cíli.</p> <p>Předpokládané časy vítězů se řídí odstavci II.2.5, III.2.8 a III.3.7 Soutěžního řádu Pražského krajského svazu ČSOS. Podkategorie K mají přibližně 2/3 délky odpovídající podkategorie L.</p>
<p>Fáborková trať</p>	<p>Kategorie H10L, D10L a TF jsou značeny oranžovobílými fáborky. Trať fáborků je v mapě vyznačena. Zkracování tratě mimo fáborkovou trať je povoleno. Vzhledem k charakteru terénu v okolí startu a rozmáčeným lesním cestám není trať TF vhodná pro kočárky.</p> <p>Tréninková trať TF je primárně určena pro samostatně se orientující děti. Je povoleno stínování dospělou osobou. Pro děti, které zatím nejsou schopny se samy orientovat a mapuje za ně rodič, je určena kategorie Z1 (HDR).</p>
<p>Občerstvení při závodech</p>	<p>V lese jsou k dispozici občerstvovací kontroly označené značkou 713 (fialový kalíšek). Na občerstvovacích stanicích je k dispozici voda.</p> <p>Kontrola s výměnou mapy (kategorie H21L a H35L) je zároveň občerstvovací kontrolou. Zde je rovněž k dispozici voda.</p> <p>Voda je pro všechny závodníky připravena také v cíli závodu.</p>
<p>Zakázané prostory a povinné úseky</p>	<p>Zakázané prostory jsou v terénu vyznačeny svou přirozenou hranicí nebo červenobílou plastovou páskou. Povinné úseky na mapový start a do cíle jsou značeny oranžovými fáborky.</p>
<p>Označování a kontrola průkazů závodních a tréninkových kategorií</p>	<p>V závodě je použit systém SportIdent v kontaktním režimu s přesností měření na celé sekundy. V prvním úseku startovního koridoru závodník poskytne svůj čip ke kontrole čísla a provede vymazání údajů na čipu. V druhém úseku provede kontrolu mazání čipu. V posledním úseku je k dispozici jednotka SIAC OFF pro vypnutí bezkontaktního označování SIAC čipů. Po absolvování trati závodník ukončí závod oražením cílové jednotky umístěné na konci povinného úseku od sběrné kontroly.</p> <p>V případě selhání označovací jednotky je v mapě vyhrazené místo pro náhradní ražení. Mapu s případným náhradním ražením předkládá závodník ke kontrole u vyčítání.</p> <p>Vyčítání čipů je situováno v centru závodu. Jsou k dispozici dvě bezprostředně sousedící stanoviště pro vyčítání. Prosíme, využijte rovnoměrně obě dvě.</p>

	Připomínáme, že dostavit se k vyčtení čipu mají podle Pravidel i závodníci, kteří předčasně ukončili závod.
Označování a kontrola průkazů náborových kategorií	Náborové kategorie označují průchod kontrolou kleštičkami do mapy. V centru závodu bude k dispozici vzorové ražení pro samostatnou kontrolu.
Časový limit a uzavření cíle	Časový limit pro absolvování závodu je stanoven na 180 minut. Cíl bude uzavřen v 17:00.
Výsledky	Průběžné výsledky budou vyvěšovány na shromaždišti. Konečné výsledky pak v informačním systému ORIS. Po závodě bude na www.obpostupy.cz v aplikaci RouteGadget připravena pro každého závodníka možnost zakreslit své postupy. Prosíme všechny závodníky, aby tak podle svých možností učinili, jednoduchý návod najdete na stejné webové stránce, přímý odkaz bude uveden na stránce závodu.
Vyhlášení vítězů	Vyhlášeno bude celkové pořadí na 1. až 3. místě pro kategorie DH10F a DH10 a mistrovské kategorie DH12 až DH21L. Dále pak 1. až 3. místo zvlášť pro oblast Středočeskou a Pražskou, DH10 a mistrovské kategorie DH12 – DH21L a celkové vítěze všech veteránských kategorií a DH21K. Vyhlášení bude probíhat od 15:15. Zhruba v 14:30 proběhne též vyhlášení výsledků pražského a středočeského krajského kola přeboru škol, které se konalo 16. 5. 2019 na Sletišti v Kladně.
Umývání, převlékání, WC	Na shromaždišti budou k dispozici mobilní toalety a kád' s užitkovou vodou na mytí. Kád' má objem 1m ³ , po vyčerpání bude kád' odvezena na cca 20 minut na doplnění vody. Po dobu nepřítomnosti kádě mějte prosím strpení. Šatny pořadatel nezajišťuje. Pro převlékání využijte osobní automobily a oddílové stany.
Informace o ochraně osobních údajů a fotografování	Přihláškou na závod účastník vyjadřuje svůj souhlas se zveřejněním svého jména, registračního čísla a dosažených časů v informačním systému ORIS a na stránkách závodu. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.
Zdravotní zabezpečení	Závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská první pomoc bude poskytována pouze po doběhu v centru závodu. Následnou lékařskou pomoc si každý účastník zajišťuje sám a hraří ze svého zdravotního pojištění.
Funkcionáři závodu	Ředitel – David Rožek Hlavní rozhodčí – Libor Pecháček (R3) Stavatel tratí – Daniel Vláčil (R3)
Jury	Ondráček Radim EKP7414 Miroslav Šimek LME6300 Pavel Vinš DKL6900

Protesty	Během závodu písemně hlavnímu rozhodčímu. Před závodem a po jeho skončení pak na poštovní adrese Libor Pecháček, Velenovského 593, 251 64 Mnichovice nebo e-mailem na mo2019@obricany.cz . Vklad při podání protestu je stanoven na 200 Kč.
Předpis	Závod se řídí platnými Pravidly OB, Soutěžním řádem a Prováděcími předpisy sekce OB ČSOS, Středočeské a Pražské oblasti.
Další informace	E-mailem na mo2019@obricany.cz nebo na stránkách závodu .

Děkujeme Lesům České republiky s. p., obci Ondřejov, obci Hrusice, městu Mnichovice, společnosti Mountfield, a.s. za vstřícný přístup a svolení uspořádat závody na jejich pozemcích. Rovněž děkujeme nájemci louky panu Vávrovi.

Parametry tratí

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)	Počet kontrol	Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)	Počet kontrol
D10F	2,0	75	6	H10F	2,1	75	6
D10	2,2	75	6	H10	2,1	75	6
D12	2,8	110	6	H12	3,0	110	6
D14	3,5	135	8	H14	5,1	180	11
D16	4,3	175	8	H16	5,9	250	12
D18	5,7	250	10	H18	8,0	340	12
D20	6,9	280	12	H20	9,1	340	16
D21L	8,8	365	17	H21L	13,4	520	22
D21K	5,2	240	10	H21K	7,5	305	14
D35L	7,1	265	10	H35L	10,3	340	19
D35K	4,3	175	10	H35K	6,3	240	11
D45L	5,5	230	10	H45L	8,5	345	15
D45K	4,0	160	7	H45K	5,0	180	9
D55	4,2	155	7	H55	5,4	190	10
D65	3,8	150	9	H65	4,7	185	10
D75	3,0	105	10	H75	3,1	120	9
Z1	2,1	75	8	H80	2,3	75	7
Z2	2,9	120	8	TF	2,1	75	6
Z3	4,7	170	10	T1	6,1	255	11
N1	2,2	75	6	T2	8,1	270	15
N2	3,5	135	8				
ZA	5,5	230	10				
ZB	4,2	155	7				
MA	8,5	345	15				
MB	5,4	190	10				

Plánek centra závodu

