Pokyny

Středočeský oblastní žebříček mládeže – podzim 2026
Pražský žebříček – podzim 2026
Veteránský žebříček Pražské a Středočeské oblasti – podzim 2026
Závod Lesního rankingu, koeficient 1,00
Závod rankingu veteránů
Veřejný závod v orientačním běhu a tréninkové tratě

Datum a místo	**sobota 7. 11. 2026**, Sportoviště U Říčanského lesa, Říčany, 49.9884N, 14.6863E
Pořádající orgán	Středočeský krajský svaz ČSOS
Pořádající subjekt	OB Říčany, z.s. (RIC)
Typ závodu	jednorázový denní závod jednotlivců na střední trati s pevným pořadím kontrol s intervalovým startem
Centrum	Říčany, Městské sportoviště s atletickou dráhou, fotbalovým hřištěm a dalšími sportovními prvky. Jelikož se jedná o sportovní areál, chovejte se k vybavení a upraveným povrchům včetně trávy ohleduplně. Děkujeme! Sportoviště bude po dobu závodu stále přístupné široké veřejnosti. Využití sportovních prvků je na vlastní nebezpečí a dle provozního řádu areálu. Do areálu je zakázáno vstupovat se psy. Nafukovací hala není určena pro závodníky s výjimkou návštěvníků dětské školky. Přísný zákaz lezení na nafukovací halu a do prostoru lezecké stěny, u které právě probíhá rekonstrukce. Též je zákaz vstupu na zakrytí doskočiště skoku do dálky za koncem cílové rovinky !!!
Příjezd individuální dopravou	Parkoviště závodu je zde - https://mapy.cz/s/nuhozujana Přijíždějte, prosím ulicí Olivova od Černokostelecké, nikoliv přes centrum města.
Příjezd veřejnou dopravou	Do Říčan se lze velmi jednoduše dostat městskou dopravou z Prahy, Říčany jsou v 1. pásmu PID. Zpestřete si den a do centra závodu namísto autem doražte vlakem nebo autobusem: **vlaky:** S9 (Praha, Hlavní nádraží – Říčany, cca 25 min jízdy + 2400 m chůze): 8:51, 9:21, 9:51, 10:21, 10:51

	autobusy: 381, 382, 383, 387 (Praha, Háje – Říčany, Rychta; cca 25 min jízdy + 600 m chůze): 9:00, 9:15, 9:30, 9:45, 10:00, 10:30, 11:00 385 (Praha, Opatov – Říčany, Rychta; cca 45 min jízdy + 850 m chůze): 9:04, 10:04 686 (Úvaly, žst. od vlaku z kolínské trati – Říčany, 5. května): 8:43, 10:43 (časy bez záruky, ověřte s jízdním řádem)
Parkování	Parkování na louce mezi ulicemi Pomezní a Šeříková. Sjezd na louku je z ulice Olivova. Bude vybírán poplatek 50 Kč. Parkujte pouze na vymezeném parkovišti dle pokynů pořadatelů. Vzhledem k velkému počtu přihlášených prosíme o spolujízdu či využití veřejné dopravy.
Vzdálenosti	Parkoviště – centrum: 450 m (oranžové fáborky) Centrum – závodní kancelář: 0 m Centrum – start: 900 m (modrobílé fáborky) Centrum – cíl: 700 m (modrobílé fáborky) Start a cíl jsou od sebe vzdáleny 200 metrů, cesta na start vede okolo cíle. V cíli budou k dispozici 2 mobilní toalety.
Závodní kancelář	V centru závodu od 9:00 do 12:00 hod. Oddíly, které budou mít v systému ORIS platby v pořádku a nebudou požadovat změny, zapůjčení čipu SI, apod., do závodní kanceláře nemusí. Na prezentaci budou vydávány zapůjčené čipy. Dodatečné přihlášky na místě jsou možné pouze do kategorií T3, T5, Z1, Z2, Z3 a HDR a to pouze do vyčerpání kapacity připravených map.
Popisy kontrol	Odběr samoobslužně v centru závodu. **Na mapách nejsou popisy kontrol vytištěny**.
Hlídání dětí	V centru závodu je zajištěno hlídání dětí. Prosíme, ponechávejte děti ve školce jen po nezbytně nutnou dobu. Školka bude uvnitř nafukovací haly. Za děti ve školce odpovídají zákonní zástupci. Prosíme, vybavte děti svačinou a pitím.
Mytí a toalety	V centru závodu mobilní toalety. Další toalety jsou v budově u hlavního vstupu do areálu. V budově jsou také k dispozici vnitřní šatny a sprchy (omezená kapacita). Do budovy je přísný zákaz vstupu v botách s hřeby. Venkovní mytí se studenou vodou je za budovou vedle vstupu do areálu. Další 2 mobilní toalety budou u startu a cíle.





Start	**00 = 10:30 hod.** Závodní kategorie intervalově podle startovní listiny. Startovní listina je zveřejněna v ORISu. Závodníci vstupují do startovního koridoru tři minuty před svým startem. V příslušném koridoru provedou vymazání a následně kontrolu čipu. Za správné nulování, kontrolu čipu a odběr mapy odpovídá samostatně každý závodník. Začátek orientace je v terénu označen lampionem, ke kterému vede **povinný značený úsek** ze startu. **Tréninkové tratě a tratě pro veřejnost** Závodníci na tréninkových tratích (T3, T5 a HDR) a tratích pro veřejnost (Z1, Z2 a Z3) startují v samostatném koridoru oražením startovací krabičky dle pokynů startéra mezi 10:30 a 12:30 hod. Start na těchto tratích bude startérem korigován tak, aby interval mezi jednotlivými startujícími běžci na stejnou trať byl alespoň 1 minuta. Podle potřeby bude závodníkům kategorie Z poskytnuta instruktáž.
Cíl	Závod pro závodníka končí oražením cílové krabičky na cílové čáře.
Povinné úseky	Start – začátek orientace (70 m) – červenobílé fáborky Poslední kontrola – cíl (90 m) – červenobílé fáborky Nedodržení značeného povinného úseku je důvodem k diskvalifikaci.
Mapa	**Říčanská hájovna '26**, 1:10 000 pro většinu kategorií, resp. 1:7 500 pro kategorie DH45-H80, ekvidistance 5 m, stav říjen 2026. Hlavní kartograf Libor Pecháček, mapový klíč ISOM 2017-2 rev. 6. Rozměr mapy A4. Mapa bude vodovzdorně upravena (Pretex). Materiál mapy Pretex není nezničitelný, kdo chce mít jistotu ochrany, použijte mapník. Na startu budou k dispozici mapníky k samoodběru. Za odběr správné mapy a její případnou ochranu nese plnou odpovědnost výhradně závodník. Předchozí mapy prostoru jsou Pocta Junkovi – západ (2024), Migrující raci (2011), Říčanský les (2010) a Údolí raků (1972). **Použití zvláštních mapových značek:** Hnědý trojúhelníček (△) v mapě označuje plošinku, zelený křížek (✕) vývrat, černé kolečko (◯) myslivecké krmeliště nebo ohniště, černý křížek (✕) je prolézačka nebo workoutové vybavení. Jako kupa (na mapě pomocí vrstevnice, 101) a malá kupka (109) jsou mapovány i některé výrazné hromady větví.
Terén	Prostor závodu je ohraničen na severu silnicí I/2 Mukařov–Říčany, na východě silnicí III/1011 Vojkov–Tehov, na jihu polem u obce Tehov a obcí Světice. Západní hranici tvoří město Říčany a obec Světice. Rovinatý terén 350–440 m n. m. s převážně jehličnatými porosty. Celý prostor se vyznačuje bohatou sítí cest a množstvím porostových detailů různorodé průchodnosti.

Prostor závodu	Prostorem závodu je les ohraničený výše popsanými liniemi. Závodníkům a doprovodu je povoleno do nich vstupovat pouze v časovém intervalu mezi jejich startem a průchodem cíle. Veškeré lesní porosty v bezprostředním okolí centra závodu jsou "prostorem závodu" se zákazem vstupu mimo vlastní dobu závodu (viz výše).
Tratě	Předpokládané časy vítězů se řídí odstavci III.2.10, III.3.7 (III.3.8) a III.5.7 Soutěžního řádu Pražského krajského svazu ČSOS a Středočeského krajského svazu ČSOS. Podkategorie DH21D mají přibližně 2/3 délky odpovídající podkategorie DH21C.
Parametry tratí	Parametry tratí jsou zveřejněny v ORISu.
Fáborková trať	Tratě pro kategorie D10F, H10F a HDR jsou značeny červenobílými plastovými fáborky. Trať fáborků je v mapě vyznačena. Zkracování tratě v terénu mimo fáborkovanou trať je povoleno.
Odevzdávání map	Mapy nebudou v cíli vybírány. Prosíme, dbejte na dodržování fair-play.
Občerstvení po závodě	Voda je pro všechny závodníky připravena v cíli. V centru závodu budou stánky s teplými i studenými nápoji, stánek s polévkou, buchtami a jinými dobrotami.
První pomoc	Nezbytná první pomoc bude poskytnuta v cíli. Nejbližší pohotovosti jsou např. v Benešově a v Thomayerově nemocnici, nemocnice Říčany jen pro dospělé 8:00-12:00 hod.
Zakázané prostory	Zakázané prostory jsou v terénu vyznačeny svou přirozenou hranicí a příslušnou mapovou značkou dle mapového klíče. Upozorňujeme především na následující: symbol 518 - nepřekonatelný plot (všechny oplocenky v lese) symbol 520 - oblast se zákazem vstupu (olivová barva) - soukromé pozemky symbol 709 - nepřístupná oblast - v jihozápadní části mapy jsou tímto symbolem vybarveny čerstvě osázené paseky a bezprostřední okolí Říčanské hájovny, do takto označených oblastí je zákaz vstupu - v terénu nejsou hranice těchto oblastí zvýrazněny, jejich přirozená hranice je dostatečně výrazná a zřejmá.
Povinné úseky	Povinné úseky z místa startu na začátek orientace a od poslední kontroly do cíle jsou značeny červenobílými fáborky.





Způsob ražení	V závodě je použit systém SPORTIdent v bezkontaktním režimu s přesností měření na celé sekundy. V centru závodu bude k dispozici jednotka pro kontrolu baterie u bezkontaktních čipů (SIAC control battery). V prvním úseku startovního koridoru závodník poskytne svůj čip ke kontrole čísla a provede vymazání údajů na čipu (CLEAR). Ve druhém úseku koridoru provede kontrolu mazání čipu (CHECK). Před vstupem do posledního úseku koridoru bude k dispozici jednotka pro kontrolu funkčnosti bezkontaktního ražení (SIAC test). Každý závodník je zodpovědný za správné označení svého závodního průkazu na všech kontrolách. Po absolvování celé závodní trati závodník ukončí závod oražením cílové jednotky umístěné na konci povinného úseku od poslední kontroly. Cílová jednotka je nastavena též v bezkontaktním režimu. Neoražení cílové jednotky je důvodem k diskvalifikaci !!! V případě selhání a nefunkčnosti označovací SI jednotky dílčí kontroly trati je povinnost závodníka označit průchod danou kontrolou mechanickým záložním označovacím zařízením (kleštičkami) na jakékoliv místo v závodní mapě. Mapu s případným náhradním ražením předkládá závodník ke kontrole u vyčítání čipů.
Vyčítání čipů	Vyčítání čipů je situováno v centru závodu. Připomínáme, že dostavit se k vyčtení čipu mají povinnost všichni závodníci, tj. podle Pravidel i ti závodníci, kteří předčasně ukončili závod.
Časový limit	Časový limit pro absolvování závodu je stanoven na **90 minut.**
Uzavření cíle	Cíl bude uzavřen 90 minut po startu posledního závodníka.
Výsledky	Průběžné výsledky budou k dispozici na OResults a na nástěnce v centru. Konečné výsledky pak v informačním systému ORIS. Po závodě bude na Livelox a Aftershow připravena pro každého závodníka možnost zakreslit své postupy. Prosíme všechny závodníky, aby tak podle svých možností učinili.
Vyhlášení vítězů	Po 14:00 hod. proběhne vyhlášení výsledků v kategoriích DH10, DH10F, DH12C a DH14C. Odměněni budou první tři v každé kategorii. Připraveny jsou věcné ceny a diplomy. Závodníci kategorií HDR, D10F a H10F budou odměněni drobnou sladkostí v cíli. Dále proběhne vyhlášení Pražského žebříčku a Středočeského oblastního žebříčku mládeže - podzim 2026 a Středočeského žebříčku družstev 2026.
Protesty	Písemně s vkladem 400 Kč hlavnímu rozhodčímu během závodu nebo do14 dnů po jeho konání e-mailem na miroslav.seidl@pragoprojekt.cz.

Doporučené oblečení	Doporučuje se plné zakrytí dolních končetin.
Upozornění	Všichni závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Dle pravidel OB je zakázáno absolvovat závod se psem.
Ochrana osobních údajů	Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v informačním systému ORIS.
Fotografování	V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.
Předpis	Závod se řídí platnými Pravidly OB, Soutěžním řádem a Prováděcími předpisy sekce OB ČSOS, Středočeské oblasti a Pražské oblasti pro rok 2026.
Funkcionáři závodu a jury	Ředitelka – Barbora Kotenová Hlavní rozhodčí – Miroslav Seidl (R3) Stavitelé tratí – Jan Havlíček (R3), Veronika Havlíčková (R3) Jury – Martina Bochenková (DKP), Petr Bašus (KAM), Tomáš Etrych (DOR)

Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.
Děkujeme městu Říčany, Hlavnímu městu Praha a společnosti Kasia za vstřícný přístup a svolení uspořádat závody na jejich pozemcích. Děkujeme Pekařství Frydrych za poskytnutí věcných cen.

Barbora Kotenová, ředitelka závodu

Miroslav Seidl, hlavní rozhodčí